

IFDリーダー（腸内フローラ解析士）による
個別のアドバイス付

腸内フローラ検査

あなたにあった腸活を知るために

不調は身体からのサイン
お腹の不調（便秘、下痢、ガス、お腹の張り）
肌荒れ、アレルギー、肥満、不眠など



検査会社からの結果報告書

6 ページの個別のアドバイス付！

次世代シーケンサーによる詳細な腸内DNA検査



腸内細菌の遺伝子配列により
細菌の種類を特定して
その割合を数値化します。

すべては「腸」から



腸内環境改善アドバイスシート

専門家の解析でわかること

- 多様性の詳細と改善点
- 病気の兆候確認（大腸の炎症、口腔内環境、高脂肪食リスク、胃の負担、SIBOの可能性、肝臓への負担、代謝異常など）
- 全体のバランスからみた改善点
- 詳細からみた改善点

改善点が明確になり、
症例やデータを基に改善策の提案

腸内フローラ検査でわかること

- 多様性・多様性指数
- ビフィズス菌の割合
- 乳酸菌の割合
- 酪酸菌の割合
- エクオール産生菌の割合
- デブ菌：ヤセ菌の割合
- アレルギー抑制菌の割合
- 高血糖関連菌の割合
- その他主要な細菌の割合

具体的な改善点や
病気の兆候まではわからない

担当者から説明を受けお申し込み

検査キットが自宅に届いたら採便
問診票、同意書に記入

検体を投函
採便した容器を返信用封筒に入れてポストに投函

検査を実施
検査結果報告書作成
検体到着後6~7週間

結果報告書を更に解析し
腸内環境改善
アドバイスシートを作成

